

## Página Familiar de la Ciencia

Washington DC



Cambiando la Cara de la Ciencia  
www.celebralaciencia.org

un proyecto



Self Reliance Foundation  
Acceso Hispano

con el apoyo de:



National Science Foundation

## Padres

Ustedes son un gran ejemplo para sus hijos. Aunque no se den cuenta sus hijos los observan e intentan imitar sus acciones y forma de pensar. Es importante pasarles un espíritu inquieto que los permita hacer muchas preguntas. Esta curiosidad les ayudará en la escuela. Si ustedes también les inculcan un buen imagen de la ciencia, pueden usar esta curiosidad para sus estudios de ciencia o salud. La comunidad hispana necesita más representantes hispanos en carreras científicas o de la salud como: medicina, terapia física, tecnología radiológica, y más.

Hoy en día, hay muy pocos hispanos en las carreras científicas o de la salud. Usted puede animar a sus hijos a tomar interés en la(s) ciencia(s) para que un día lleguen a hacer un gran papel en la comunidad hispana.

Empiece por medio de actividades y experimentos que Celebra la Ciencia les ofrece en la Página Familiar de la Ciencia.

Estas actividades son sencillas y baratas! Muchas veces es difícil de encontrar tiempo libre, pero hay un gran número de actividades que no requieren mucho tiempo y muchos materiales! Tome hoy diez minutos para inculcarles la curiosidad científica a sus hijos, irles guiando hacia un futuro prometedor, y a la vez está usted alimentando su relación con sus hijos.

## RECURSOS!

Llámenos gratis para más información sobre asuntos de crianza, cómo ayudar a su niño a triunfar en la escuela e información sobre divertidas actividades de ciencia en su comunidad.

1.800.473.3003

## Calendario Otoño 2005

11 de Septiembre  
Adams Morgan Day Festival  
Washington, DC

18 de Septiembre  
Fiesta DC, 10AM- 7PM  
Cardozo High School  
Washington, DC

18 de Septiembre  
Fiesta Musical, 11AM-5PM  
National Zoological Park  
Washington, DC

8 de Octubre  
Brookland Main Street Festival  
Brookland Main Street  
Washington, DC

15 de Octubre  
Wildlife Festival  
Occoquan  
Lorton, VA

**Museo Nacional de Salud y Medicina**  
6825 16th St. NW  
(Edificio# 54),  
Washington, DC 20306  
Tel.: 202-782-2200  
Metro: Takoma (Línea Roja)  
**HORAS: Diario de 10-5:30pm**  
\*para niños mayores de 10 años de edad \*\*\*\*Gratis!

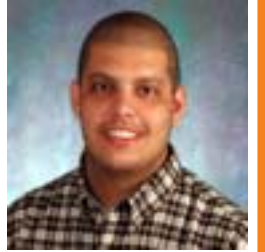
## SABIA QUE...?

Hispanos tienen más probabilidad de padecer de condiciones médicas como enfermedades cardiovasculares y diabetes en comparación a individuos anglo-sajones no Hispanos.

Al mismo tiempo, Hispanos en general no reciben tratamiento regular y continuo para tratar las serias condiciones médicas, de las cuales padecen.

## Meet a Hispanic Medical Student

Karim Sedek



Karim Sedek is a medical student in his third year at George Washington University's Medical School in Washington, DC. He realized he wanted to become a doctor at age 16 when his parents had to take care of his grandfather when he suffered from a heart attack. "I learned how to care from watching my mom take care of my grandfather, and that is the most important quality you will need in medicine because you have to have that type of relationship with your patients."

When Karim considers his role models in life, he thinks of his parents. "Family is very important and I believe it is a very special part of our Latin culture." Like any other young person, this family bond has helped him in his personal life as well as academic life.

Karim has also found another family in the National Bolicua Latino Health Organization at his university. "It's a unique organization" where he finds support as a Latin student working toward becoming doctors by motivating other Latin students to study medicine as well as teaching non-Spanish speaking medical students how to speak.

By becoming a doctor, Karim wants to help the community. "We are a population that is growing every day." Seeing the difficulty with which his family communicates with a doctor gives him more reason to believe in the importance of having Latin Americans in medical and health careers. "This is going to help us as a larger group. It will help us have better health and better lives."

Karim realizes that medical school is difficult and costly. "You have to study a lot and find different ways to pay for your studies." But Karim knows that all of his effort and his many sacrifices will be worth it when he is helping his patients.

If Karim had one piece of advice for young Latin Americans it would be: to "take your studies seriously and... although school is important, it is also necessary to do things outside of school." Karim, young with many goals and successes already under his belt, wants you to know that "if you can think it, you can achieve it."

## Experiment



### MATERIALES:

2 papas  
2 platos hondos  
Agua y Sal



### INSTRUCCIONES:

1. Llena los dos platos con agua.
2. Rebana las papas a lo largo en varias rebanadas para que cada una tenga dos lados planos (que Mamá o Papá te ayuden con este paso).
3. Pónle algunas rebanadas en un plato y las demás en el otro.
4. Llena los dos platos con agua.
5. Agrega dos cucharadas de sal a uno de los platos y marca "agua salada" al plato.
6. Deja remojando las paps por 15 minutos.

### QUE FUE LO QUE PASO?

Compara las dos papas. Encuentras alguna diferencia entre las dos? Por medio del proceso de osmosis, agua naturalmente se mueve de áreas de baja concentración de sal a áreas de alta concentración de sal. Cuando uno le pone sal al agua, esto crea una concentración de sal más alta en el agua dentro del plato que en el agua que dentro de la papa. Como resultado el agua en la patata dentro del plato conteniendo sal se sale de la papa dejándola aguada y fea.